



# Cuaresma

## Miércoles de Ceniza

Propósito:

Conversión y comprensión del significado de "Cuaresma".

1. Saludo, Bienvenida y Presentación de la pareja.

NOTA: Para empezar con la presentación repartir el volante de la Cuaresma y leer el Significado de la Cuaresma e invitar a la comunidad a que lo vayan siguiendo. (El o Ella)

2. Introducción: (Otro Esposo)

Nosotros los católicos empezamos la Cuaresma con el "Miércoles de Ceniza". La llamamos así porque es el día que se nos imparte ceniza: la cual se obtiene de palmas benditas, ramas de olivo y reliquias de madera, como un recordatorio de que polvo somos y en polvo nos vamos a convertir. Es el comienzo de un tiempo de penitencia para recordar la pasión, muerte y resurrección de Nuestro Señor Jesucristo, en la cual fuimos redimidos de nuestros pecados. Nosotros al recibir la ceniza, no estamos recibiendo un Sacramento, mas bien nos estamos comprometiendo a la conversión hacia una vida Cristiana.

3. Oración:

(Invitar a una pareja de la comunidad a que haga esta pequeña oración)

Que el día de ayuno con el que iniciamos, Señor, esta Cuaresma, sea el principio de una verdadera conversión a ti y que nuestros actos de penitencia nos ayuden a vencer el espíritu del mal.

Te lo pedimos en el nombre de nuestro Señor Jesucristo, Amén.

4. Lectura del Evangelio de San Mateo: 6: 1-6, 16- 18

5. El y Ella comparten acerca de: ¿Qué fue para mí lo más significativo al escuchar este Evangelio? (3 min. c/u)

6. Reflexión personal (3 min.)

¿Qué propósito específico haré durante esta Cuaresma a manera de penitencia? Por ejemplo: Reconciliarme con Dios o con alguien más, visitar a enfermos, compartir bienes materiales con otras personas más necesitadas, etc.

7. Diálogo 10/10:

¿Cuál es el primer paso que voy a dar para lograr que mi propósito se lleve a cabo durante esta Cuaresma? ¿CMSCEC?

8. Compartir Abierto:

Compartir acerca de nuestro propósito y la reflexión.

9. Opcional:

Explicar y repartir el folleto con las Preguntas para el Diálogo Diario en el Tiempo de Cuaresma, leyendo la introducción que hay en ella en la primera página.

(El o Ella)

10. Oración Final.

Se dice la oración que viene en el volante "Ofrecimiento de la Cuaresma" y pedirle a la comunidad que lo siga en el volante.

(Se puede pedir a una pareja de la comunidad que lo haga)

Pilar Comunidad Sección XIV - USA

Febrero 2005